



**ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ**

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΤΟΜΕΑΣ ΦΑΡΜΑΚΟΓΝΩΣΙΑΣ
& ΧΗΜΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ – ΖΩΓΡΑΦΟΥ
15 771 ΑΘΗΝΑ
Τηλέφωνο : 210 72 74052
magiatis@pharm.uoa.gr



Αθήνα, 4-12-2014
Αρ.πρωτ. 96/2014

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΩΝ ΕΛΙΩΝ

Ιδιοκτησία: Βιολογικοί Ελαιώνες Σακελλαρόπουλου

Συγκομιδή: 2012-2013

Περιοχή προέλευσης: Σπάρτη, Λακωνίας

Ποικιλία: Καλαμών

Χημική Ανάλυση

Όνομασία συσκευασίας	Τυροσόλη µg/g	Υδροξυτυροσόλη µg/g*
1. Πορτοκαλένιες	312	504
2. Καλαμών ιδιαίτερες	394	869
3. Τέλιες με βότανα	534	610
4. Μηλένιες	434	683
5. Βαλσάμικες	872	1690
6. Πινελιές με ούζο	434	532
7. Πράσινες με λεμόνι	672	1617
8. Λεμονένιες	497	571
9. Αγουροελιές	397	1043


Σχόλια

Τα επίπεδα της τυροσόλης και υδροξυτυροσόλης είναι πολύ ανώτερα του μέσου όρου των εμπορικών δειγμάτων ελιών (134 και 244µg/g αντίστοιχα) που συμπεριελήφθησαν στη μελέτη που πραγματοποιήθηκε στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και δημοσιεύθηκε στο J. Agric. Food Chem. 2010, 58, 46–50. Το δείγμα Νο5 έχει την υψηλότερη τιμή σε υδροξυτυροσόλη και τυροσόλη που έχουμε καταγράψει σε εμπορικά δείγματα από το 2005 που ξεκίνησε η παρακολούθηση τιμών. Σημειώνεται ότι οι τυροσόλη και υδροξυτυροσόλη είναι ουσίες στις οποίες έχουν αποδωθεί αντιοξειδωτικές και καρδιοπροστατευτικές ιδιότητες.

Η ημερήσια κατανάλωση 3-7 γρ από τα αναλυθέντα δείγματα παρέχει >5 mg υδροξυτυροσόλης, τυροσόλης ή παραγώγων τους και αντιστοιχεί στην κατανάλωση 20 γρ λαδιού που ανήκει στην κατηγορία λαδιών που προστατεύουν από την οξείδωση των λιπιδίων του αίματος σύμφωνα με τον κανονισμό 432/2012 της Ευρωπαϊκής ένωσης.

Προκόπης Μαγιάτης

*Οι τιμές είναι εκφρασμένες επι
νωπού βάρους σάρκας ελιάς


ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ ΜΑΓΙΑΤΗΣ
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΤΟΜΕΑΣ ΦΑΡΜΑΚΟΓΝΩΣΙΑΣ ΚΑΙ
ΧΗΜΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ