



**Παγκόσμιο Κέντρο Ελιάς για την Υγεία**

Υμηττού 76, 5ος Όροφος  
11634, Παγκράτι, Αθήνα  
Τηλ. 2107010131  
info@worldolivecenter.com

Αθήνα, 27/12/2023

Αρ.πρωτ. 835/2023

**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΩΝ ΕΛΙΩΝ**

**Ιδιοκτησία: ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΕΛΑΙΩΝΕΣ ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΥ**

**Περιοχή προέλευσης: Σπάρτη Λακωνίας, Ελλάδα**

**Ποικιλία: Καλαμών**

**Χημική Ανάλυση**

Όνομασία συσκευασίας	Τυροσόλη μg/g	Υδροξυτυροσόλη μg/g*
ΤΕΛΙΕΣ ελιές gourmet	570	1610

**Σχόλια**

Τα επίπεδα της τυροσόλης και υδροξυτυροσόλης είναι υψηλότερα του μέσου όρου των εμπορικών δειγμάτων ελιών (134 και 244 μg/g αντίστοιχα) που συμπεριελήφθησαν στη μελέτη που πραγματοποιήθηκε στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και δημοσιεύθηκε στο J. Agric. Food Chem. 2010, 58, 46–50. Δεν ανιχνεύθηκε ελευρωπαΐνη (<5 μg/g).


Σημειώνεται ότι η τυροσόλη και η υδροξυτυροσόλη είναι ουσίες στις οποίες έχουν αποδοθεί αντιοξειδωτικές και καρδιοπροστατευτικές ιδιότητες.

Η ημερήσια κατανάλωση 6-7 γρ παρέχει >5 mg υδροξυτυροσόλης, τυροσόλης ή παραγώγων τους και αντιστοιχεί στην κατανάλωση 20 γρ λαδιού που ανήκει στην κατηγορία λαδιών που προστατεύουν από την οξείδωση των λιπιδίων του αίματος σύμφωνα με τον κανονισμό 432/2012 της Ευρωπαϊκής ένωσης.

Η χημική ανάλυση πραγματοποιήθηκε στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Προκόπης Μαγιάτης

\*Οι τιμές είναι εκφρασμένες επί  
νωπού βάρους σάρκας ελιάς

  
**ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ ΜΑΓΙΑΤΗΣ**  
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ  
ΤΟΜΕΑΣ ΦΑΡΜΑΚΟΓΝΩΣΙΑΣ ΚΑΙ  
ΧΗΜΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ