



Παγκόσμιο Κέντρο Ελιάς για την Υγεία
Υμηττού 76
11634, Παγκράτι, Αθήνα
Τηλ. 2107525134
info@worldolivecenter.com

Αθήνα, 31/12/2025
Αρ.πρωτ. 849/2025

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΩΝ ΕΛΙΩΝ

Ιδιοκτησία: ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΕΛΑΙΩΝΕΣ ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΥ
Περιοχή προέλευσης: ΣΠΑΡΤΗ ΛΑΚΩΝΙΑΣ, ΕΛΛΑΔΑ

Χημική Ανάλυση

Ονομασία συσκευασίας	Τυροσόλη µg/g	Υδροξυτυροσόλη µg/g*
ΤΕΛΙΕΣ ελιές gourmet / ποικιλία ΚΑΛΑΜΩΝ	470	540

Σχόλια

Τα επίπεδα της τυροσόλης και υδροξυτυροσόλης είναι ανώτερα του μέσου όρου των εμπορικών δειγμάτων ελιών (134 και 244 µg/g αντίστοιχα) που συμπεριελήφθησαν στη μελέτη που πραγματοποιήθηκε στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και δημοσιεύθηκε στο J. Agric. Food Chem. 2010, 58, 46–50. Δεν ανιχνεύθηκε ελευρωπαΐνη (<5 µg/g).

Σημειώνεται ότι οι τυροσόλη και υδροξυτυροσόλη είναι ουσίες στις οποίες έχουν αποδοθεί αντιοξειδωτικές και καρδιοπροστατευτικές ιδιότητες.

Η ημερήσια κατανάλωση 6-7. γρ παρέχει >5 mg υδροξυτυροσόλης, τυροσόλης ή παραγώγων τους και αντιστοιχεί στην κατανάλωση 20 γρ λαδιού που ανήκει στην κατηγορία λαδιών που προστατεύουν από την οξείδωση των λιπιδίων του αίματος σύμφωνα με τον κανονισμό 432/2012 της Ευρωπαϊκής ένωσης.

Η χημική ανάλυση πραγματοποιήθηκε στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Προκόπης Μαγιάτης

*Οι τιμές είναι εκφρασμένες επί
νωπού βάρους σάρκας ελιάς


ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ ΜΑΓΙΑΤΗΣ
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΤΟΜΕΑΣ ΦΑΡΜΑΚΟΓΝΩΣΙΑΣ ΚΑΙ
ΧΗΜΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ